

Внесите предоплату 20% от стоимости в течение 10 дней удобным для вас способом:

- **Через приложение «Сбербанк онлайн».**

В приложение Сбербанк онлайн заходите в раздел «Платежи» -> далее выбираете «Платеж по реквизитам» -> вводите ИНН санатория 5445115020 -> вводите ФИО на кого оформлено бронирование

-> в назначении платежа пишете №Брони и дату заезда -> завершаете оплату.

- **Перевод по реквизитам.** В назначении платежа пишем ФИО и №Брони:

ИНН 5445115020	
Банковские реквизиты Сбербанк: Расчетный счет 40702810144190120234 СИБИРСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК г.Новосибирск Кор.счет 3010181050000000641 БИК 045004641	Банковские реквизиты ВТБ: Расчетный счет 40702810417240000239 Филиал "Центральный" Банка ВТБ (ПАО) г. Москва Кор.счет 30101810145250000411 БИК 044525411

Для заселения в санаторий необходимо иметь:

- Паспорт/свидетельство о рождении. Доверенность от родителей в свободной форме, в случае заезда ребенка с родственником.
- Санаторно-курортную карту на программу от 6 дней. (Действует 1 месяц, оформляется в поликлинике у лечащего врача.)

Санаторно-курортную карту можно оформить в санатории, стоимость 2200 руб.

Документы с собой: результаты ФЛГ (для всех) и справка от гинеколога (для женщин).

- МРТ (не позднее 6 месяцев), рентгенография (при необходимости).
- Справка об эпидокружении для детей (до 18 лет). Согласно требованию Роспотребнадзора, получить справку нужно не позднее чем за три дня до отъезда на отдых. Справка выдается в поликлинике по месту проживания.

Не забудьте взять с собой: купальник/плавки, шапочку и обувь для бассейна, удобную обувь для занятия в спортивном зале и на улице.

Время заезда 11:00, время выезда 9:00

В день заезда включен обед и ужин, в день выезда только завтрак.

Как добраться в Санаторий «ПАРУС»

Адрес: г. Бердск, ул. Красный сокол, 29

От ж/д вокзала «Новосибирск-Главный»

Электропоездом до станции Бердск, далее маршрутным такси 13 и автобусом №3 до Санатория «ПАРУС».

От метро «Речной Вокзал»

Маршрутными такси 321 или 332 до Бердска, остановка «Универмаг». На этой же остановке пересадка на маршрутное такси 13 и автобус №2 и №3 до Санатория «ПАРУС».

Собственным автотранспортом

GPS координаты: 54.77371562029, 83.066107268942.

Следуйте по маршруту! На въезде расположена бесплатная охраняемая парковка

Перечень процедур по программе «Радость движения. Суставы»

№	Процедуры:	7 дней (кол-во)	10 дней (кол-во)	14 дней (кол-во)
1	Прием врача-куратора	3	4	5
2	Лекция «Как сохранить здоровье до 120 лет»	1	1	1
3	Консультация косметолога	1	1	1
4	ЛФК опорно-двигательная группа (щадящий режим/интенсив)	курс	курс	курс
5	Аквааэробика	3	5	6
6	Бассейн	6	8	12
7	Скандинавская ходьба (в группе)	2	4	4
8	Массаж ручной (2 зоны)	6	9	10
9	Электротерапия VTL	3	5	7
10	Лазеротерапия с м/с	3	5	7
11	Прессотерапия на аппарате VTL	3	5	7
12	ФИТОЖАР – заход в бочку/ Карбокситерапия (СО2) инъекционная/ Фармакопунктура (Алфлутоп, Румалон)	2/3/1	3/5/2	5/7/2
13	Спелеотерапия (соляная пещера)	3	5	5
14	Фокус УВТ	1	1	1
15	Ароматерапия в группе	2	5	7
16	Кислородный коктейль	7	10	14
17	Фиточай/отвары трав	7	10	14
18	Вода с Mg при заболеваниях ЖКТ	7	10	14
19	Общая магнитотерапия на аппарате «АЛМА»/ Сухая углекислая ванна общая (СУВ)	3/3	5/5	7/7
20	Вибромассаж	4	5	7
21	Грязь/Глина/Бишофит	3/3/3	5/5/5	7/7/7
22	Лечебные ванны	4	4	7
23	Душ циркулярный/душ Шарко	4/3	4/3	8/5
24	Локальная криотерапия на аппарате «Криоджет»/ Криотерапия	3/3	5/5	7/7

*Количество процедур может варьироваться в зависимости от дня недели заезда и рекомендаций лечащего врача.