

Внесите предоплату 20% от стоимости в течение 10 дней удобным для вас способом:

- **Через приложение «Сбербанк онлайн».**

В приложение Сбербанк онлайн заходите в раздел «Платежи» -> далее выбираете «Платеж по реквизитам» -> вводите ИНН санатория 5445115020 -> вводите ФИО на кого оформлено бронирование

-> в назначении платежа пишете №Брони и дату заезда -> завершаете оплату.

- **Перевод по реквизитам.** В назначении платежа пишем ФИО и №Брони:

ИНН 5445115020	
Банковские реквизиты Сбербанк: Расчетный счет 40702810144190120234 СИБИРСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК г.Новосибирск Кор.счет 3010181050000000641 БИК 045004641	Банковские реквизиты ВТБ: Расчетный счет 40702810417240000239 Филиал "Центральный" Банка ВТБ (ПАО) г. Москва Кор.счет 30101810145250000411 БИК 044525411

Для заселения в санаторий необходимо иметь:

- Паспорт/свидетельство о рождении. Доверенность от родителей в свободной форме, в случае заезда ребенка с родственником.
- Санаторно-курортную карту на программу от 6 дней. (Действует 1 месяц, оформляется в поликлинике у лечащего врача.)

Санаторно-курортную карту можно оформить в санатории, стоимость 2200 руб.

Документы с собой: результаты ФЛГ (для всех) и справка от гинеколога (для женщин).

- Справка об эпидокружении для детей (до 18 лет). Согласно требованию Роспотребнадзора, получить справку нужно не позднее чем за три дня до отъезда на отдых. Справка выдается в поликлинике по месту проживания.

Не забудьте взять с собой: купальник/плавки, шапочку и обувь для бассейна, удобную обувь для занятия в спортивном зале и на улице.

Время заезда 11:00, время выезда 9:00

В день заезда включен обед и ужин, в день выезда только завтрак.

Как добраться в Санаторий «ПАРУС»

Адрес: г. Бердск, ул. Красный сокол, 29

От ж/д вокзала «Новосибирск-Главный»

Электропоездом до станции Бердск, далее маршрутным такси 13 и автобусом №3 до Санатория «ПАРУС».

От метро «Речной Вокзал»

Маршрутными такси 321 или 332 до Бердска, остановка «Универмаг». На этой же остановке пересадка на маршрутное такси 13 и автобус №2 и №3 до Санатория «ПАРУС».

Собственным автотранспортом

GPS координаты: 54.77371562029, 83.066107268942.

Следуйте по маршруту! На въезде расположена бесплатная охраняемая парковка

Перечень процедур по программе «Антистресс»

№	Процедуры:	7 дней (кол-во)	10 дней (кол-во)	14 дней (кол-во)
Консультативно-диагностический блок				
1	Первичная консультация психолога	1	1	1
2	Прием врача – куратора	3	4	5
3	Консультация косметолога	1	1	1
4	Тест-скрининг биорезонансной диагностики (Цветы Баха)	1	1	1
5	Лекция «Как сохранить здоровье до 120 лет»	1	1	1
Метаболически-питательный блок				
6	Прием магния / минеральной воды	курс	курс	курс
7	Прием фито-метаболического антистресс – препарата	курс	курс	курс
8	Фитобар (седативный сбор)	курс	курс	курс
9	Кислородный коктейль	курс	курс	курс
10	Инфузионная терапия (IV-терапия)	1	1	2
Физическая активность				
11	Лечебная физкультура	курс	курс	курс
Нормализация биологически активных зон				
12	Сухая углекислая ванна (безинъекционная карбокситерапия)	5	7	10
Водные процедуры				
13	Бассейн	6	8	12
14	Лечебные ванны / Ванны Бальнеомед	3/3	4/4	7/7
Физио-терапевтические процедуры				
15	ТЭС-терапия	5	7	10
Релаксирующие процедуры				
16	Общий релаксирующий массаж	2	3	4
17	Акупунктурный механический кистей/стоп	3/3	5/5	7/7
18	SPA релакс	2	3	4
19	Массаж головы	4	5	6
20	Шиатсу-дзен	зональный	общий	общий
21	Ароматерапия	3	5	7
22	Сеанс психологической разгрузки	5	5	5
23	Падабхьянга стоп	1	1	1
24	Йога (группа)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

*Биорезонансная терапия – дополнительная процедура, рекомендованная к назначению

*Количество процедур может варьироваться в зависимости от дня недели заезда и рекомендаций лечащего врача.