

**Внесите предоплату 20% от стоимости в течение 10 дней удобным для вас способом:**

• **Через приложение «Сбербанк онлайн».**

В приложение Сбербанк онлайн заходите в раздел «Платежи» -> далее выбираете «Платеж по реквизитам» -> вводите ИНН санатория 5445115020 -> вводите ФИО на кого оформлено бронирование

-> в назначении платежа пишете №Брони и дату заезда -> завершаете оплату.

• **Перевод по реквизитам.** В назначении платежа пишем ФИО и №Брони:

ИНН 5445115020

ИНН 5445115020	
<b>Банковские реквизиты Сбербанк:</b> Расчетный счет 40702810144190120234 СИБИРСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК г.Новосибирск Кор.счет 30101810500000000641 БИК 045004641	<b>Банковские реквизиты ВТБ:</b> Расчетный счет 40702810417240000239 Филиал "Центральный" Банка ВТБ (ПАО) г. Москва Кор.счет 30101810145250000411 БИК 044525411

**Для заселения в санаторий необходимо иметь:**

- Паспорт/свидетельство о рождении. Доверенность от родителей в свободной форме, в случае заезда ребенка с родственником.
- Санаторно-курортную карту на программу от 6 дней. (Действует 1 месяц, оформляется в поликлинике у лечащего врача.)

*Санаторно-курортную карту можно оформить в санатории, стоимость 2200 руб.*

*Документы с собой: результаты ФЛГ (для всех) и справка от гинеколога (для женщин).*

- МРТ позвоночника не позднее 6 месяц.
- Рентгенография (при наличии нестабильности).
- Денситометрия (для женщин старше 55 лет, для мужчин старше 60 лет).
- Справка об эпидокружении для детей (до 18 лет). Согласно требованию Роспотребнадзора, получить справку нужно не позднее чем за три дня до отъезда на отдых. Справка выдается в поликлинике по месту проживания.

Не забудьте взять с собой: купальник/плавки, шапочку и обувь для бассейна, удобную обувь для занятия в спортивном зале и на улице.

**Время заезда 11:00, время выезда 9:00**

*В день заезда включен обед и ужин, в день выезда только завтрак.*

**Как добраться в Санаторий «ПАРУС»**

Адрес: г. Бердск, ул. Красный сокол, 29

От ж/д вокзала «Новосибирск-Главный»

Электропоездом до станции Бердск, далее маршрутным такси 13 и автобусом №3 до Санатория «ПАРУС».

От метро «Речной Вокзал»

Маршрутными такси 321 или 332 до Бердска, остановка «Универмаг». На этой же остановке пересадка на маршрутное такси 13 и автобус №2 и №3 до Санатория «ПАРУС».

Собственным автотранспортом

GPS координаты: 54.77371562029, 83.066107268942.

Следуйте по маршруту! На въезде расположена бесплатная охраняемая парковка

**Перечень процедур по программе «Радость движения. Позвоночник»**

№	Процедуры:	10 дней (кол-во)	14 дней (кол-во)
1	Прием врача - куратора	4	5
2	Консультация косметолога	1	1
3	Лекция «Как сохранить здоровье до 120 лет»	1	1
4	Индивидуальное занятие ЛФК	4	4
5	Ормед-кинезо/Ормед-тракцион*	курс	Курс
6	Лечебные ванны	4	4
7	Душ Шарко	4	6
8	Общая магнитотерапия на аппарате «АЛМА»/ Сухая углекислая ванна общая (СУВ)	5/5	7/7
9	Внутривенная инфузионная терапия (IV-терапия)	2	3
10	Массаж ручной (2 зоны)	9	10
11	Лечебное кинезиотейпирование	1	1
12	Карбокситерапия/Фокус УВТ/Фармакопунктура (ИРТ)	7/1/2	7/1/2
13	Фитожар – заход в бочку	5	5
14	Электротерапия BTL	5	5
15	Лазеротерапия с м/с	5	5
16	Прессотерапия на аппарате BTL	5	7
17	Криотерапия/ Локальная криотерапия на аппарате «Криоджет»	5/5	5/5
18	Грязь/Глина/Бишофит	5/5/5	5/5/5
19	Фиточай/отвары трав	10	14
20	Кислородный коктейль	10	14
21	Вода с Mg при заболеваниях ЖКТ	10	14
22	Скандинавская ходьба (в группе)	3	4
23	Бассейн	8	14
24	Аквааэробика	5	6
25	Спелеотерапия (соляная пещера)	5	5
26	Ароматерапия в группе	5	7
27	Заключительный прием врача-координатора	1	1

\*Назначаются индивидуально после консультации специалистов с учетом показаний и противопоказаний. Процедуры могут заменяться.

\*\*Количество процедур может варьироваться в зависимости от дня недели заезда и рекомендаций лечащего врача.