

*Внесите предоплату 20% от стоимости в течение 10 дней удобным для вас способом:*

- **Через приложение «Сбербанк онлайн».**  
В приложение Сбербанк онлайн заходите в раздел «Платежи» -> далее выбираете «Платеж по реквизитам» -> вводите ИНН санатория 5445115020 -> вводите ФИО на кого оформлено бронирование  
-> в назначении платежа пишете №Брони и дату заезда -> завершаете оплату.
- **Перевод по реквизитам.** В назначении платежа пишем ФИО и №Брони:

ИНН 5445115020	
Банковские реквизиты Сбербанк: Расчетный счет 40702810144190120234 СИБИРСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК г.Новосибирск Кор.счет 3010181050000000641 БИК 045004641	Банковские реквизиты ВТБ: Расчетный счет 40702810417240000239 Филиал “Центральный” Банка ВТБ (ПАО) г. Москва Кор.счет 30101810145250000411 БИК 044525411

**Для заселения в санаторий необходимо иметь:**

- Паспорт/свидетельство о рождении. Доверенность от родителей в свободной форме, в случае заезда ребенка с родственником.
- Санаторно-курортную карту. При заезде на 5 дней можно взять или санаторно-курортную карту, или результаты ЭКГ + общий анализ крови и мочи + кровь на сахар.

*Санаторно-курортную карту можно оформить в санатории, стоимость 2200 руб.  
Документы с собой: результаты ФЛГ (для всех) и справка от гинеколога (для женщин).*

Не забудьте взять с собой: купальник/плавки, шапочку и обувь для бассейна, удобную обувь для занятия в спортивном зале и на улице.

**Время заезда 11:00, время выезда 9:00**

*В день заезда включен обед и ужин, в день выезда только завтрак.*

**Как добраться в Санаторий «ПАРУС»**

Адрес: г. Бердск, ул. Красный сокол, 29

От ж/д вокзала «Новосибирск-Главный»

Электропоездом до станции Бердск, далее маршрутным такси 13 и автобусом №3. до Санатория «ПАРУС».

От метро «Речной Вокзал»

Маршрутными такси 321 или 332 до Бердска, остановка «Универмаг». На этой же остановке пересадка на маршрутное такси 13 и автобус №2 и №3 до Санатория «ПАРУС».

Собственным автотранспортом

GPS координаты: 54.77371562029, 83.066107268942.

Следуйте по маршруту! На въезде расположена бесплатная охраняемая парковка

**Перечень процедур по программе «Качество жизни»**

№	Процедуры:	5 дней (кол-во)	7 дней (кол-во)	10 дней (кол-во)	14 дней (кол-во)
1	Прием врача- координатора	2	3	4	5
2	Фитотерапия (1-2 вида травяных сборов)	курс	курс	курс	курс
3	Кислородный коктейль	курс	курс	курс	курс
4	Ингаляции	5	6	7	10
5	Спелеотерапия / Ароматерапия	3/2	3/2	5/3	7/4
6	Лечебные ванны / циркулярный душ	3/2	3/3	4/4	6/6
7	Физио/лазеро лечение (1 процедура физио- или лазеролечения согласно показаниям и противопоказаниям)	3	5	8	12
8	Ручной массаж (1 зона)	3	3	5	7
9	Лечебные аппликации (глина / грязь / солевые обертывания / озокерит) на выбор 1 вид, 1 зона	2	3	5	7
10	ЛФК	курс	курс	курс	курс
11	Бассейн	2	3	5	7
12	Гидромассаж	1	1	2	3
13	Механотерапия (вибромассаж)	-	3	5	7
14	Консультация косметолога	1	1	1	1
15	Лекция «Как сохранить здоровье до 120 лет»	1	1	1	1

\*Количество процедур может варьироваться в зависимости от дня недели заезда и рекомендаций лечащего врача.